В наше время особо остро стоит вопрос компьютерной гигиены, назначение которой - профилактика заражения компьютеров и мобильных телефонов вирусами и вредоносным программным обеспечением.

Приведенные ниже правила позволят значительно снизить вероятность заражения операционных систем, используемых как на компьютерах, так и на мобильных устройствах:

• В обязательном порядке используйте антивирус.

При работе с антивирусом:

- Регулярно обновляйте базы данных используемого антивируса
- Регулярно запускайте проверку системы. Быструю проверку рекомендуется запускать раз в неделю, полную - раз в месяц.
- Проверяйте при помощи антивируса подключаемые носители информации (флешки, жесткие диски и т.д.), а также файлы, загруженные из сети Интернет.

• Устанавливайте только знакомые программы из известных Вам источников. Лучшие источники драйверов и программ - сайты непосредственных производителей.

• Не используйте пиратское программное обеспечение.

• Используйте длинные и сложные пароли, сочетание цифр, строчных и заглавных букв. Это усложнит злоумышленникам доступ к вашей информации.

• Работая в сети Интернет, обращайте внимание на то, на каком именно сайте вас просят ввести пароль, номер телефона или совершить какое-либо действие (бесплатно проверить компьютер на вирусы, скачать обновление и т.д.). Злоумышленники часто

пользуются неопытностью, подменяя адреса известных сайтов, предлагая скачать вирусы под видом обновлений программного обеспечение.

• Не открывайте файлы, присылаемые по электронной почте неизвестными лицами, и прежде всего спам.

• Будьте внимательны предоставляя доступ к своему компьютеру, планшету или мобильному телефону иным лицам.